|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 时间  内容  日期 | 上 午 | 下 午 | 晚 上 |
| 9:00—12:00 | 14:00—17:00 | 17:20—18:50 |
| 5月19日（星期一）一） | 13：30 – 17：00报到 | | |
| 5月20日（星期二） | 开班仪式：技术实践课 | 技术实践课 | 理论学习 |
| 5月21日（星期三） | 技术实践课 | 技术实践课 | 理论考试 |
| 5月22日（星期四） | 技术实践课 | 技术实践课 | 技术训练 |
| 5月23日（星期五） | 技术考核 | 离 会 | |

2025年全国体育舞蹈国家级教师培训班

（大同站）日程安排表